

## **Meditatief moment 19 mei 2020**

### **Welkom**

#### **Aansteken van de kaars**

*Licht, ontloken aan het donker,  
Licht, gebroken uit de steen,  
Licht, waarachtig levensteken  
Werp uw waarheid om ons heen.*

Het is de tijd tussen Pasen en Pinksteren. Deze week is het Hemelvaartsdag. Jezus neemt afscheid van zijn leerlingen maar belooft een nieuwe aanwezigheid door zijn Geest. Daarom begint dit moment met het openingskoor van de cantate voor Hemelvaart

#### **Bach Cantate Gott fährt auf mit Jauchzen: Openingskoor**

*Gott fährt auf mit Jauchzen und der Herr mit heller Posaunen. Lobsinget, lobsinget  
Gott, lobsinget, lobsinget unserm König.*

(Psalm 47:6-7)

#### **Lezing Johannes 14, 15- 21**

##### **Overdenking**

De stemming is omgeslagen. De leerlingen realiseren zich dat het avontuur met Jezus gaat uitlopen op zijn arrestatie en dood. Het is een waarheid die zij niet onder ogen durven zien. Hoop slaat om in vertwijfeling. Zij worden bevangen door angst en onzekerheid. Waar zullen zij hun geestkracht vandaan halen als hun bron van inspiratie gedood wordt? Ze worden op zichzelf teruggeworpen, raken ontredderd, verweesd.

En dan zegt Jezus: Ik zal jullie niet als wezen achterlaten. Ik kom tot jullie, anders dan nu, maar wel reëel. Jullie zullen ervaren dat mijn inspiratie blijvend is. Ik zend jullie mijn geest als pleitbezorger. Ik zelf zal jullie advocaat zijn die het voor jullie opneemt, die achter je staat als steun in de rug en die je aanspoort om niet op te geven. De trooster stond er in de vroegere vertaling. Dat is de aanraking die jou Gods liefde meedeelt. Durf het aan, want ik ben voor je en achter je. Ik heb mijn hand op jou gelegd. Het is de Geest die je Jezus' woorden in herinnering brengt. Woorden die door je hoofd spelen als een tegenwicht tegen angst en wanhoop, gelijkenissen die nieuw perspectief bieden, verhalen over Gods liefde als een huis om in te wonen. Kijk naar de lelies op het veld en de vogels in de lucht. Maak je geen zorgen voor de dag van morgen. Je leven is in Gods hand. Je leeft onder een open hemel.

Wat Jezus zegt, is een uitnodiging om ruimte in ons hoofd en vooral in ons hart te maken. Een aanmoediging om al die dagelijkse zorgen die zo je aandacht opeisen, te bestrijden als vlooien. Dat beeld heb ik van Etty Hillesum, de Joodse vrouw die beroemd geworden is door haar dagboek dat ze in de oorlog bijhield. Zij zocht schrijvend naar rust, die het haar mogelijk zou maken anderen bij te staan. Haar leven liep uit op die onontkoombare dood in

Auschwitz en zij zocht naar de verbinding met God in het lijden. Haar dagboek is uitgegeven onder de titel "Het verstoorde leven" en ik kreeg het 40 jaar geleden van vrienden toen mijn leven ernstig verstoord was na mijn scheiding. Ik wist niet hoe het verder moest met mijn leven. Ik kon de toekomst niet overzien. Ik heb het toen met God op een akkoordje gegooid. "Als U voor de dag van morgen zorgt, doe ik het wel voor vandaag. Dat kan ik overzien. De toekomst heb ik niet in eigen hand."

Ik heb dit dagboek in deze weken opnieuw gelezen, nu het leven zo verstoord is door het coronavirus en de regie ons uit handen is geslagen en we moeten leven met beperkingen. We worden op onszelf teruggeworpen. En de vraag is waar we de innerlijke kracht vandaan halen om staande te blijven of liever met vallen en opstaan verder te gaan. Hoe kunnen we ruimte scheppen voor de geest van God, voor die trooster en pleitbezorger, zodat we niet voortdurend zitten te krabben op de jeukplekken van onze zorgen en angsten? We moeten in onszelf, schrijft Etty Hillesum, grote vlaktes van rust ontginnen. Je ziet als je dit leest, een innerlijk landschap voor je met een horizon en een weg die naar die horizon toeloopt. Je loopt a.h.w. op die weg waar Jezus met mijn leerlingen loopt en hoort zijn woorden als tot jezelf gericht: Kijk naar de vogels en naar de bloemen en besef dat je met je zorgen je leven niet met een dag kunt verlengen. Maar je daarom geen zorgen voor de dag van morgen maar zoek Gods Koninkrijk. Het gaat erom de weg in jou naar God vrij te maken en zo uitzicht te scheppen. Je zit misschien wel opgesloten in een kamer maar die kleine ruimte wordt dan groter en groter. Het wordt een huis waar de liefde van Christus woont en ruimte scheidt. Ik kom tot jullie, zegt Jezus, tot zijn leerlingen. Je zullen ervaren dat mijn liefde is als een dak boven je hoofd. Je kunt in mijn liefde wonen. En als je in mijn liefde woont, ontstaat er in je hart ook ruimte voor anderen. Je zit niet opgesloten in jezelf. Je hart is zo ruim als een wereld.

Gods liefde als een dak boven je hoofd. Je kunt je dat voorstellen als twee handen die naar elkaar toegevouwen een dakje vormen. Twee handen gevouwen tot gebed. En schrijft Etty Hillesum: Er zal altijd zoveel ruimte in mij zijn dat mijn handen zich kunnen vouwen tot een gebed. En er is altijd als wanhoop en angst mij onrustig maken, wel in de uiterste en rustigste hoek van mijn eigen innerlijk een plekje om neer te knielen en mij bewust te worden van de open hemel boven mij en weer op te staan. De wereld buiten kan ons verdrietig maken. De jasmijn die bij Etty in de tuin staat, is verwoest door de regen en de stormen en de witte bloesems drijven in de modderige zwarte plassen. "Maar ergens in mij bloeit die jasmijn ongestoord verder, net zo uitbundig en teder als ze altijd gebloeid heeft. En ze verspreidt haar geuren rond de woning waar jij huist, mijn God. Je ziet, ik zorg goed voor je. Ik breng je niet alleen mijn tranen en bange vermoedens, ik breng je op deze stormachtige zondagochtend zelfs de geurende jasmijn."

### **Taizé liederen nr. 11**

*Mijn ziel verstillt in rust en vrede bij God: van Hem alleen mijn heil. Ja, bij de Heer verstillt mijn ziel in vrede, keert zich stil tot Hem.*

### **Gebeden**

- Voor hen die eenzaam zijn, in quarantaine opgesloten, afgesneden van de lijfelijke aanwezigheid en troostvolle aanraking van hun geliefden.
- Voor hen die hun zieke geliefden niet mogen bezoeken en moeten volstaan met een telefoontje of zwaaien van afstand en die daar onder lijden.
- Voor hen wier geduld en uithoudingsvermogen op de proef wordt gesteld, dat zij innerlijke geestkracht kunnen mobiliseren om het aan te kunnen.
- Voor wie werken in de zorg, voor specialisten en verpleegkundigen die overbelast zijn en van wie zoveel emotionele draagkracht wordt gevraagd.
- Voor kinderen die wees zijn en aan de grenzen van Europa en in vluchtelingenkampen aan hun lot worden overgelaten.
- Voor hen die niet alleen door het virus, maar ook door hongersnood worden bedreigd in landen waar de meest basale zorg ontbreekt.
- Voor allen die politieke verantwoordelijkheid dragen en die 100 procent beslissingen moeten nemen op basis van 50 procent kennis.

Zend ons een engel in de nacht  
 Als alles ons een raadsel is,  
 Als ons de zekerheid en kracht  
 Ontvallen in de duisternis.

Zend ons in hem de zekerheid  
 Dat U ons zelf bezoeken zult  
 En bij ons wonen in uw tijd,  
 En leer ons wachten met geduld. (Lied 259)

### **Monteverdi Motet Jubilet tota civitas**

Filippenzen 4.4-7

Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.