

Meditatief moment 12 mei 2020 16.30 uur

Wijkgemeente Den Haag-Zuidwest
De Bosbeskapel
5^e week van Pasen

Voorganger: Renske Visser renskevi@xs4all.nl

Welkom

- Eerst ontsteken we de paaskaars als teken van het licht van Christus.

Inleidende woorden

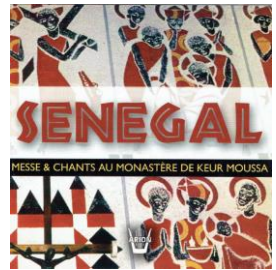
Een impressie in woord en muziek van mijn bezoek aan verschillende kloosters een tiental jaren geleden. Contemplatieve kloostergemeenschappen zingen elke twee weken de 150 Psalmen. Mijn aanvankelijke moeite veranderde toen ik hoorde dat Psalmen de weg naar binnen wijzen. Gevoelens, gedachten die in mensen omgaan, krijgen in kleurrijke beelden in de psalmen een plaats.

Deze tijd roept herinneringen op aan het boek dat ik toen las: *Gelukslessen van een abt*, waarin Christopher Jamison - op zoek naar voorwaarden voor geluk – onderscheid maakt tussen uiterlijke en innerlijke vrijheid. Hij schrijft in 2008 dat in de samenleving van vandaag veel nadruk wordt gelegd op onze uiterlijke bewegingsvrijheid, maar van innerlijke vrijheid is bijna geen sprake. Gevoelens en verlangens als bijvoorbeeld woede, trots, ijdelheid, gulzigheid, hebzucht die een negatieve invloed uitoefenen op onszelf en de wereld om ons heen, worden niet meer beschouwd als obstakels naar het leven dat we eigenlijk willen leiden. Monniken en monialen zijn ervan overtuigd dat de innerlijke wereld een plaats is waar vrijheid heerst. Zij verkleinen hun uiterlijke vrijheid om zich te concentreren op innerlijke vrijheid. Nu onze uiterlijke bewegingsvrijheid tegen wil en dank wordt ingeperkt, ontstaat ruimte voor innerlijke vrijheid. Er is tijd om het verlangen naar binnen te kijken vorm te geven. Als we bijvoorbeeld dagelijks een half uur stil worden, zal ons innerlijk landschap helderder worden, zowel de donkere als de lichte kant. Niet weggelopen bij wat we in onszelf waarnemen, vraagt moed om niet alleen het licht, maar ook het duister in onszelf te erkennen. Contemplatie kan pijn doen. Het goede nieuws is dat we betrouwbare gidsen hebben die ons de weg wijzen door dit moeizame, maar dankbaar stemmende proces.

Muziek

Uitgevoerd door de broeders van het Monastère de Keur Moussa in Senegal. De cd trof ik aan in een Frans klooster. Nu ook te vinden op youtube.

- Kloosterklokken van het Monasterium in Senegal
- Borombi of Kyriegebed
- Saint of Sanctus



Lezing: Psalm 91a, met het slot van Psalm 91c uit het Liedboek

Wie in de schaduw Gods mag wonen,
hoeft niet te vrezen voor de dood.
Zoek je bij hem je onderkomen
dan wordt zijn vrede jou tot brood.

God legt zijn vleugels van genade
beschermend om je heen als vriend
En hij bevrijdt je van het kwade,
opdat je eens geluk zult zien.

Engelen zendt hij alle dagen
om jou tot vaste gids te zijn.
Zij zullen je op handen dragen
door een woestijn van hoop en pijn.

Geen bange nacht zal je doen beven,
geen ziekte waar een mens van breekt.
Lengte van leven zal God je geven,
rust aan de oever van een beek.

Geen duister zal je overvallen,
er is een licht dat eeuwig brandt.
Duizenden doden kunnen vallen,
Jij blijft geschreven in Gods hand
Ik zal bevrijden wie Mij liefheeft,
Beschermen wie vertrouwd is met mijn naam.

Roep je Mij aan, Ik geef antwoord,
In de nood zal ik bij je zijn,
Je bevrijden en met roem overladen.

Je overvloed van dagen geven.
Ik zal je redding zijn.

Muziek

- Psaume 91

Gebed

Muziek

- Viens, Seigneur (Kom, Heer)
- Improvisatie voor fluit en kora.